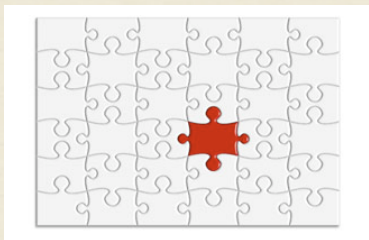


## **Counselling** (auch Counseling)

kommt von "counsel" und wird Oxford Dictionary erklärt mit "Beraten einer Person mit sozialen, psychologischen oder kommunikativen Problemen besonders im Hinblick auf das berufliche Leben". **Counselling** hat seinen Ursprung in der Psychosynthese. Die Schreibweise ist je nach Sprachraum verschieden.

Counselling entspricht demnach einem Prozess des Verstehens und Begleitens von Personen oder Personengruppen durch eine speziell ausgebildete Person auf professioneller Basis, um insbesondere persönliche, zwischenmenschliche oder kommunikative Probleme und Schwierigkeiten zu lösen.

Ein **Counsellor** (eq Counselor) ist eine für diese speziellen Aufgaben ausgebildete Person.



Ich gehe einen Weg entlang.  
Da ist ein tiefes Loch auf dem Weg.  
Ich falle hinein.  
Ich bin verloren, ..., bin ohne Hoffnung.  
Es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert endlos, um wieder herauszukommen.

Ich gehe den selben Weg.  
Da ist ein tiefes Loch auf dem Weg.  
Ich tue so als ob ich das Loch nicht sehe.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben schon wieder am selben Ort zu sein.  
Aber es ist nicht meine Schuld.  
Immer noch dauert es lange wieder herauszukommen.

Ich gehe den gleichen Weg entlang.  
Da ist ein Loch auf dem Weg.  
Ich sehe es.  
Ich falle trotzdem hinein, aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen, ich weiss wo ich bin.  
Es ist meine eigene Schuld.  
Ich komme sofort wieder heraus.

Ich gehe den gleichen Weg entlang...

STEFFEN MÜLLER  
Pfarrer Sickinger Weg 78 85579 Neubiberg

[Steffen.Mueller@EinAndererWeg.de](mailto:Steffen.Mueller@EinAndererWeg.de)

T: 089 63896256 H 0170 7745382  
W: [www.EinAndererWeg.de](http://www.EinAndererWeg.de)

## COUNSELLING

- Raum für Innovationen schaffen
- Krisensituationen meistern
- Potentiale ausschöpfen
- Lösungen erkennen
- Konzepte entwickeln
- Erkenntnisse umsetzen

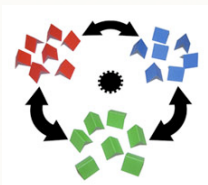


Der Begriff **Counselling** ist eine ganzheitlicher **Beratungsansatz**, der den einem Menschen hilft, die aktuellen Prozesse und Denkweisen seines Umfelds zu **Verstehen** und diese aktiv zu **verändern**. Dabei steht die **Begleitung** des Menschen vor allem im Umgang mit sich selbst und seinem Mitmenschen im Mittelpunkt. Sie lernen **umzuschalten** vom **Korrekturmodus** des herkömmlichen Lebens zum **aktiven Gestalter** zu werden.

Hierbei kommen Techniken zum Einsatz aus

- Psychosynthese nach Roberto Assagioli
- Human Matrix (Enneagramm)

In **Krisensituationen** Klarheit gewinnen und den Weg zu einer erfolgreichen Umgestaltung des eigenen Lebens finden, sind weitere Themen einer Counselling-Begleitung



## Eine Auswahl von Einsatzmöglichkeiten eines Counselling-Coaches:

### KLARHEIT FÜR ENTSCHEIDUNG

Ein Mensch hat Schwierigkeiten bei einer Entscheidung und benötigt mehr Klarheit.

### URSACHEN ERKENNEN

Sie sind interessiert, die Ursachen von Verhaltensweisen zu erkennen, die Sie in ihrem Leben daran hindern, aus einem gesunden Selbstwertgefühl mit einem gut entwickelten Selbstvertrauen frei und unbeschwert das Leben so anzunehmen, wie es ist.

### VERSTÄNDNIS

Sie möchten insgesamt freier, unabhängiger von anderen, mit mehr Freude und Zufriedenheit Ihr Leben genießen und den Plan ihres Lebens folgen.

### ALTERNATIVE AUFZEIGEN

Sie benötigen Alternativen, um in ihren Beruf erfolgreich zu sein.

### BEGLEITUNG

Sie starten in eine Neue Zukunft und wollen jemanden an ihrer Seite, der ihnen bei ihren Ängsten kompetent zur Seite steht, Konzepte mitentwickelt und einfach mal zuhört.

### INNERES KIND

Sie wollen ihrem Inneren Kind mehr Raum geben, ihm Zuhören und seine Motivation als Motor für ihre Kreativität nutzen? Einen Dialog mit ihm führen und einen Platz in ihrem Leben einräumen?

### KOMPETENZ

Sie erwarten, dass Ihr Coach genügend Kompetenz für mehr als einen Bereich des Lebens mitbringt, um ihnen geeignete Methoden zur nachhaltigen Verbesserung ihres Lebens vorzuschlagen.

